

QI GONG DEL BAMBÚ



Un taller para potenciar nuestro Equilibrio y Energía, guiados por la sabiduría del Bambú.

Programa: Qi Gong de la Verticalidad o Wu Ji Zhan Zhuang Qi Gong, Ejercicios de Dao Yin inspirados en los animales y relacionados con el elemento “Madera” de la primavera y elemento “Fuego” del verano, y Qi Gong del Bambú.



BARCELONA el 7, 8, 9, 14, 15 y 16 de JUNIO (de 19 a 20h30)

“Muchas cosas en la vida personal y profesional son iguales al bambú chino. Trabajas, inviertes tiempo, esfuerzo, haces todo lo que puedes para nutrir tu conocimiento y algunas veces no se ve nada durante semanas, meses o años. Pero si tienes paciencia para continuar trabajando, persistiendo y alimentando, tu Quinto año llegará, y con él vendrá un crecimiento y cambios que tu jamás esperabas...”

Covey, “Más cuentos con Alma”

Más información:

<http://isabelcalpe.wordpress.com/talleres/>

isabelcalpe23@yahoo.fr - tf. 699907734